



NUTRISALUD

BOLETÍN

La Auriculoterapia en el control de la ansiedad relacionada con el sobrepeso

Acupuntura y Auriculoterapia para adelgazar

La Medicina Tradicional China o MCT

Nuestros programas nutricionales de incluyen siempre la auriculoterapia ya que se ha demostrado que éste es un método excelente para mejorar el manejo del estrés que se relaciona con el sobrepeso y que impide a los pacientes reducir el peso adecuadamente. Tanto en el programa de seis en uno, como en el básico de 6 semanas y en la malla supralingual, adicionaremos la auriculoterapia con la aprobación del paciente naturalmente, para proporcionarle los máximos beneficios. Ver más de los planes de adelgazamiento

LA AURICULOTERAPIA SE UTILIZA EN NUTRICION PARA AYUDAR A LAS PERSONAS A CONTROLAR LA ANSIEDAD POR LA COMIDA Y A LLEVAR UNA DIETA ADECUADA. SIN LA ADECUADA SUPERVISION PROFESIONAL, SU USO ES INADECUADO

Consumir pocos carbohidratos ayuda a adelgazar o a romper un periodo de estancamiento en la dieta. Pero no debe prolongarse por largo tiempo.

De acuerdo con la tradición oriental, el Chi es la energía vital. En el cuerpo, el Chi, puede ser bloqueado por el estrés y otros factores que frecuentemente obstaculizan el funcionamiento normal del organismo.

Mediante la auriculoterapia se libera la energía bloqueada, permitiendo que fluya correctamente. Cuando se restablece el flujo energético el cuerpo puede autorregularse y curarse por sí mismo.

LA AURICULOTERAPIA AYUDA A CONTROLAR SU ANSIEDAD

Nutri Salud es una empresa dedicada a promover la salud y el estilo de vida saludable en las personas de toda edad o sexo, con interés fundamental en la conservación y recuperación de una condición nutricional óptima mejorando la auto-estima y procurando ayudar a sus pacientes en todo momento.



né.

La MTC abarca un gran número de técnicas para sus tratamientos, desde la acupuntura y auriculoterapia que es la más conocida, como también la moxibustión, las ventosas, la fototerapia (láser frío y LED), el gua sha y la electropuntura, todas aplicadas de acuerdo al caso específico.

La MTC también puede emplearse para complementar el tratamiento médico tradicional y así aliviar patologías

Entre un 80 y un 95% de enfermedades son originadas por el estrés. Si éste se reduce, el cuerpo puede autorregularse y la energía es capaz de ayudar en este proceso.

La Medicina Tradicional China se basa en la utilización y estímulo al proceso de auto-restauración por medio de diferentes métodos y medicamentos, entre los que destacan los masajes, acupuntura y aurículo-terapia. Con esos métodos se pueden tratar enfermedades tan variadas como: estreñimiento, mala digestión, ansiedad, depresión, insomnio, adicciones, ansiedad, nerviosismo; dolores e inflamaciones como las que resultan del túnel carpal, ciática, dolor de espalda bajo, hombro doloroso, contracturas musculares, bursitis, tortícolis, psoriasis, migraña, irregularidades menstruales, infertilidad, síndrome premenstrual o ac-

o bien el estrés sufrido antes y después de someterse a un tratamiento médico o una intervención quirúrgica.

Uno de los principios más importantes en una dieta es el de controlar la ansiedad del paciente por estar comiendo constantemente. Eso es lo que se persigue con la aurículo-terapia complementaria a su plan NutriSalud ya que solamente la aurículo-terapia si no se lleva un plan nutricional y de ejercicio adecuado, no va a funcionar adecuadamente.

No dude en contactarnos para consultar con el equipo de NutriSalud su caso concreto.

El objetivo de un plan de adelgazamiento no es simplemente PERDER PESO sino conservarnos delgados a lo largo del tiempo y eso no se consigue sin ayuda profesional y posiblemente sin que llevemos una dieta que sea compatible con nuestras costumbres y con una vida plena y en sociedad